

Необходимость прохождения диспансеризации взрослого населения и профилактических медицинских осмотров

Зачем мне проходить *диспансеризацию*? Этот вопрос может задать себе любой человек. Если у Вас есть сомнения – эта информация для Вас!

Многие *хронические неинфекционные заболевания* на ранних стадиях не беспокоят человека, но в то же время являются причиной сокращения продолжительность жизни населения:

- сердечно-сосудистые заболевания,
- злокачественные новообразования,
- болезни органов дыхания
- сахарный диабет.

Чем раньше выявить наличие риска болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия.

Именно для этого и проводится *диспансеризация*!

Диспансеризация - это комплекс профилактических мероприятий для общего обследования организма, позволяющий выявить различные скрытые заболевания

Диспансеризация проводится в следующих целях:

1. Ранняя диагностика проблем со здоровьем, которые на начальных стадиях могут себя никак не проявлять, но в дальнейшем стать причиной инвалидности или смерти (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы крови, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела).
2. Присвоение лицам, у которых были обнаружены заболевания, соответствующей группы здоровья и проведение необходимого лечения.
3. Получение гражданами информации об общем состоянии организма и наличии конкретных проблем в его работе.
4. Формирование диспансерных групп для проведения дальнейшего лечения и наблюдения за состоянием здоровья.

Выявленные в ходе диспансеризации *факторы риска* можно скорректировать, тем самым свести к минимуму риск развития патологии или не допустить ее вовсе. Для этого в рамках диспансеризации проводится *профилактическое консультирование*. А своевременное лечение заболевания, обнаруженного на ранней стадии, позволит не допустить дальнейших осложнений.

Диспансеризация является двухэтапной, позволяет вовремя диагностировать и выявить сложные хронические заболевания, которые приводят к ранней смерти и полной потере трудоспособности.

На *первом этапе* диспансеризации проводятся медицинские процедуры, направленные на выявление признаков патологии и хроники, определение факторов риска, связанных с употреблением наркотиков и алкоголя.

Второй этап назначается пациенту на основании заключения о его состоянии после прохождения обязательного медосмотра. На этом этапе используются дополнительный диагностический инструментарий, проводится глубокая диагностика профильными специалистами.